

# FR CORDE À SAUTER DIGITAL GB DIGITAL JUMP ROPE

# NL DIGITAL SPRINGTOUW ES CUERDA DE SALTAR DIGITAL

# IT CORDA DA SALTO DIGITAL DE DIGITAL SPRINGSEIL



**FR Spécifications**  
Modèle  
Calorie Jump  
Affichage des résultats  
Compteur de sauts: 1-9999  
Affichage calories: 1-4108  
Affichage graisse: 99,9  
Dimensions:  
Poignée: 84,5 x 30 mm  
Corde: 3 m (longueur)  
Piles: 1 x LR44

**NL Specificaties**  
Model  
Springtouw om  
Calorieën te verbranden  
Weergegeven  
Resultatensprongen  
teller: 1-9999  
Calorieën-display: 1-4108  
Vetverlies-display: 99,9  
Afmetingen:  
Handgreep: 84,5x30mm  
Touw: 3 m (lengte)  
Batterij: 1 x LR44

**IT Specifiche**  
Modello  
Calorie  
Visualizzazione  
Risultato conteggio  
salti:1-9999  
Visualizzazione  
calorie:1-4108  
Grasso:99,9  
Dimensioni:  
Maniglia: 84.5x30mm  
Corda: 3m (lunghezza)  
Batteria:1 x LR44

**GB Specifications**  
Model  
Calorie jump  
Display result  
Jump count: 1-9999  
Calorie display:1-4108  
Fat display: 99.9  
Dimensions:  
Handle: 84.5\*30mm  
Rope: 3M(length)  
Battery:1 x LR44

**ES Especificaciones**  
Modelo  
Salto calorías  
Mostrar resultado  
Cuenta de saltos:1-9999  
Mostrar calorías: 1-4108  
Mostrar grasa: 99,9  
Dimensiones:  
Empuñadura: 84,5x30mm  
Cuerda: 3M (longitud)  
Pila:1 x LR44

**DE Eigenschaften**  
Modell  
Kaloriensprung  
Ergebnisanzeige  
Sprunganzahl:1-9999  
Kalorienanzeige:1-4108  
Körperfettanzeige: 99,9  
Maße:  
Griffe 84,5 x 30 mm  
Seil: 3 m (Länge)  
Batterie:1 x LR44

## FR Fonction principale

La corde à sauter électronique dispose de cinq modes. Chaque mode est représenté par une icône.  
Mode « Clock » : affiche l'heure ;  
Mode « Timer » : si vous paramétrez la durée de l'exercice, le temps restant s'affiche sur l'écran LCD ;  
Mode « Count » : affiche le nombre de sauts ;  
Mode « Calorie » : affiche le nombre de calories brûlées (en kcal) ;  
Mode « Fat » : affiche la perte de graisse (en g) ;  
Appuyez sur le bouton [MODE/▲] pour changer de mode.

## GB Main function

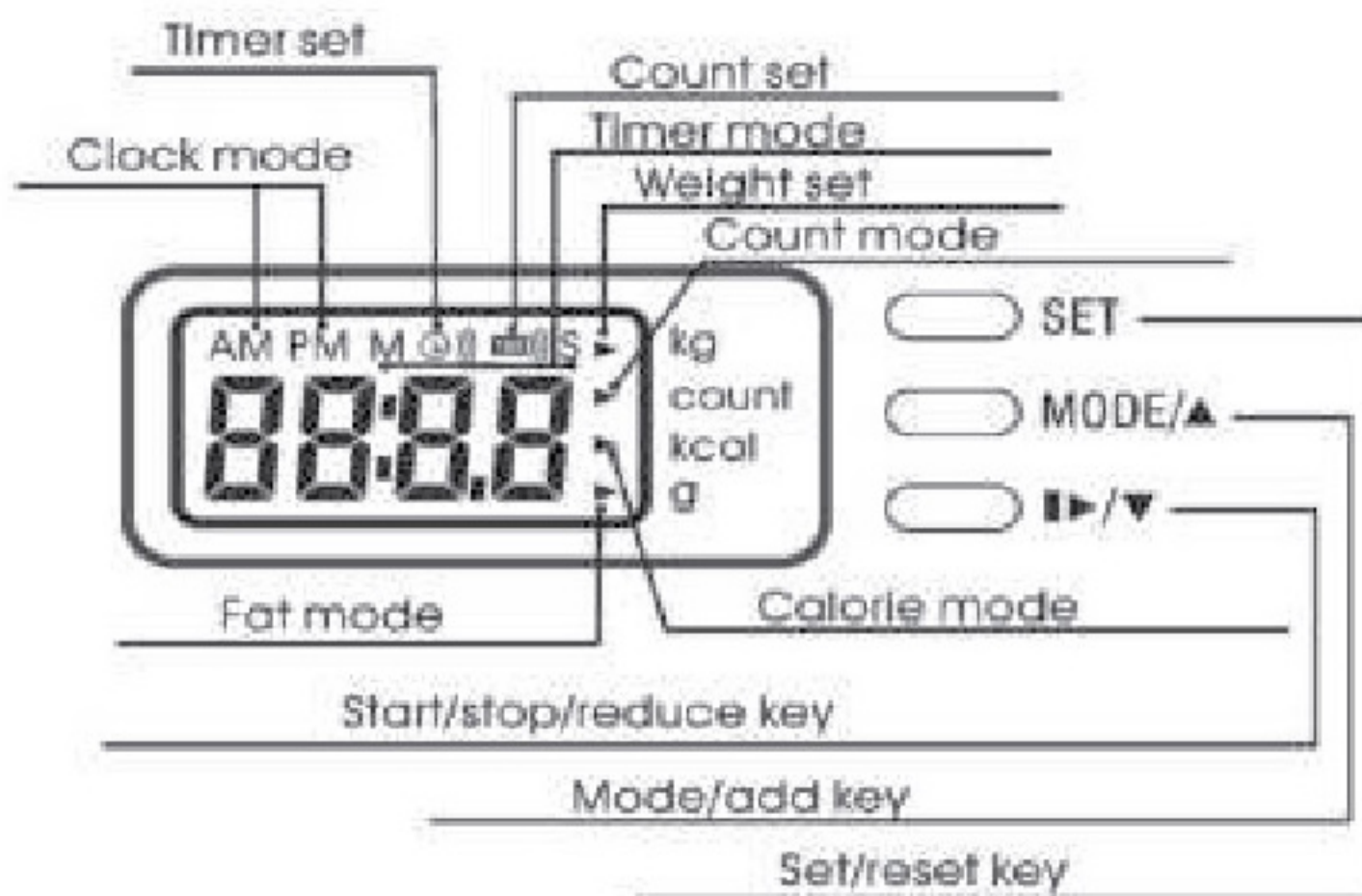
Intelligent-jump has five models, each mode has an icon to show:  
Clock mode: display the time  
Timer mode: if you set exercise time. LCD display the time remained;  
Count mode: shows how many times you have jumped;  
Calorie mode; Display the calorie burned (Kcal)  
Fat mode: Display the fat reduced (g);  
Press the [MODE /▲] key to change the mode.

## NL Belangrijkste functies

Het springtouw heeft vijf modi die elk worden aangegeven met een icoontje.  
Klok-modus: geeft de tijd weer.  
Timer-modus: als u de trainingstijd instelt, zal de resterende tijd op het Lcd-scherm worden weergegeven.  
Tel-modus: geeft het aantal sprongen weer.  
Calorieën-modus: geeft het aantal verbrande calorieën weer (Kcal).  
Vet-modus: geeft het vetverlies aan (g).  
Druk op de [MODE/▲] toets om de modus te veranderen.

## ES Función principal

Cuenta con cinco modos, cada modo muestra un icono.  
Modo reloj (clock): Muestra la hora;  
Modo cronómetro (timer): si configura la duración de ejercicio, la pantalla LCD muestra el tiempo restante;  
Modo contador (count): Muestra cuántas veces ha saltado;  
Modo calorías: muestra las calorías quemadas (Kcal);  
Modo grasa (fat): muestra la grasa reducida (g);  
Pulsar la tecla [MODE/▲] para cambiar de modo.



## IT Funzioni principali

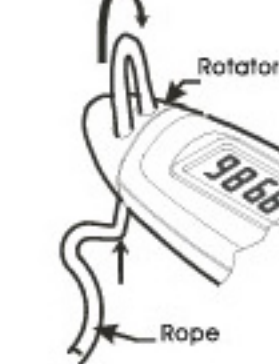
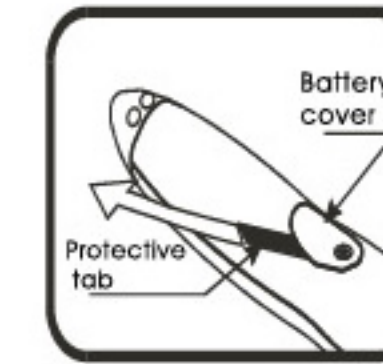
Il ha cinque modalità, ognuna delle quali ha la propria icona.  
Modalità Clock: visualizza il tempo;  
modalità Timer: se si imposta il tempo di allenamento, il display LCD mostrerà il tempo restante;  
Modalità Count: mostra il numero di salti;  
Modalità Calorie: visualizza le calorie bruciate (Kcal);  
Modalità Fat: visualizza i grassi bruciati (g);  
Premere il [MODALITÀ/▲] tasto di selezione della modalità.

## DE Hauptfunktion

Intelligent jump hat fünf modi, jeder mit einem eigenen symbol.  
Zeitmodus: zeitanzeige  
Timermodus: wenn eine trainingsdauer eingestellt wurde, wird die verbleibende zeit angezeigt  
Zählermodus: anzeige der sprunganzahl  
Kalorienmodus: anzeige der verbrannten kalorien (kcal)  
fettmodus: anzeige des verbrannten körperfetts (g)  
Drücken sie die [mode/▲]-taste, um den modus zu ändern.

## FR MODE D'EMPLOI GB HOW TO USE

1.



**FR** Retirez le capot protecteur et réglez la longueur de la corde comme indiqué sur le schéma.

**GB** Wipe off the productive tab and adjust the length of the rope as the picture.

**NL** Verwijder het afdekplaatje en pas de lengte van het touw aan. Zie illustratie hieronder.

**ES** Retirar la lengüeta protectora y ajustar la longitud de la cuerda de la manera indicada en la imagen.

**IT** Rimuovere la linguetta protettiva e regolare la lunghezza della corda come mostrato nell'illustrazione.

**DE** Entfernen Sie den Schutzstreifen und passen Sie die Seillänge wie im Bild an.

3.

**FR** Réglez le compteur de sauts (sélectionnez le mode « Count ») De même qu'à l'étape 2, un nombre à quatre chiffres peut être paramétré. Le compteur démarrera ensuite sans appuyer.

Note:  
vous ne pouvez régler qu'un paramètre, soit le minuteur soit le compteur. Une fois votre programme réglé, la corde à sauter émet un signal sonore. Appuyez sur n'importe quelle touche pour arrêter le signal sonore.

Note:  
le compteur de saut se répète. Ainsi, si le programme est réglé sur 400 sauts, le signal sonore est émis lorsque vous atteignez les paliers 400, 800, 1200, etc. En revanche, lorsque le minuteur est terminé, vous devez appuyer sur [▶/▼] pour qu'il recommence.

## GB

Set count to jump(Select Count mode),Like the step 2, a four digit number can be set, then the count plan will begin without pressing.

Note:  
You can only set one plan, that is time or count.When you finish your plan, the jump rope will sound alert. Press any key to stop alert.

Note:  
Count plan will repeat. For instance, a plan is 400 count, you will hear alert when you jump 400, 800, 1200 and so on. While once time plan is finished, you should press [▶/▼] again.

## NL

Stel het aantal sprongen in (selecteer tel-modus) Evenals bij stap 2 kan hier een getal van vier cijfers worden ingesteld. Voor de telling hoeft geen toets worden ingedrukt.

Opmerking:  
u kunt slechts één trainingsschema gebruiken, ofwel het tijds-dan wel het telschema. Na afloop van uw training zal het springtouw een waarschuwingstoon afgeven.Druk op een willekeurige toets om deze te stoppen.  
Opmerking:  
het telschema herhaalt zich. Hebt u hier bijvoorbeeld 400 sprongen ingesteld dan zult u een waarschuwingstoon horen bij wanneer u 400, 800, 1200 enz. bereikt. Voor het tijdschema daarentegen zult u bij afloop nogmaals op [▶/▼] moeten drukken om door te kunnen gaan.

## ES CÓMO UTILIZARLO IT MODALITÀ DI UTILIZZO

## NL HOE TE GEBRUIKEN DE BEDIENUNG

2.



**FR** Réglez le minuteur (sélectionnez le mode « Timer »).

**GB** use timer(Select Timer mode).

**NL** Gebruik de timer (selecteer timer-modus).

**ES** Utilizar cronómetro (seleccionar modo Timer).

**IT** Utilizzare il timer (scegliere la modalità Timer).

**DE** Timer einstellen.

## ES

Configurar el contador para saltar (seleccionar modo Count) Al igual que en el paso 2, se puede configurar un número de cuatro dígitos, y el programa de contador comenzará sin pulsar.  
Nota:  
solo puede configurar un programa, es decir duración o contador. Cuando termine su programa, la cuerda de saltar emitirá una alerta acústica. Pulsar cualquier tecla para para la alarma.  
Nota:  
el programa contador se repetirá. Por ejemplo, un programa es una serie de 400, escuchará sonar la alarma cuando salte 400, 800, 1200 y así progresivamente. Una vez haya terminado el programa, debe pulsar [▶/▼]de nuevo.

## IT

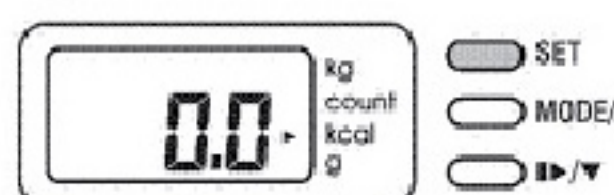
Impostazione del conteggio dei salti (scegliere la modalità Count). Come per il passaggio 2, è possibile immettere un numero a quattro cifre, quindi il conteggio si avvierà senza premere.  
Nota:  
è possibile impostare solo un programma per volta, solo Time o solo Count. Una volta terminato il programma, il jumper emetterà un avviso acustico. Premere un pulsante qualsiasi per interrompere l'avviso.  
Nota:  
il programma Count sarà ripetuto. Per esempio, se il programma è impostato per 400 salti, l'avviso acustico si attiverà a 400 salti, a 800, a 1200, ecc. Una volta terminato il programma, premere[▶/▼]di nuovo.

## DE

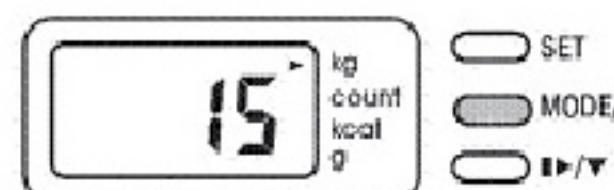
Zählermodus einstellen.Wie in Schritt 2 können Sie eine vierstellige Zahl einstellen. Dann beginnt der Zähler, ohne dass.Sie weitere Tasten drücken müssen.  
Hinweis:  
Sie können nur einen Zielwert einstellen, entweder für den Timer- oder den Zählermodus. Wenn der Zielwert erreicht wurde, gibt das Springseil einen Ton von sich. Bitte drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton zu stoppen.  
Hinweis:  
Der Zählermodus ist fortlaufend. Wenn der Zielwert zum Beispiel 400 beträgt, ertönt der Ton beim Erreichen von 400, 800, 1200 Sprüngen usw. Wenn der Zielwert im Timermodus erreicht wurde, muss erneut [▶/▼]gedrückt werden.



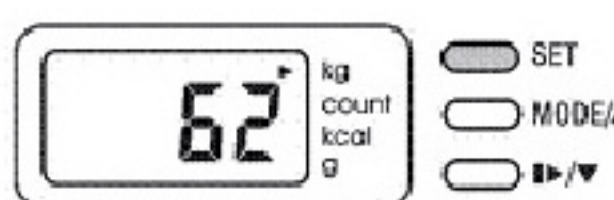
4.



Press [SET] to set digit begins to flash



Press [SET] to finish



Set weight  
Press [MODE/▲] to add and press [▶/▼] to reduce

**FR**

Régler le poids (Sélectionnez le mode Calorie ou Fat).  
Note : le poids doit être compris entre 15 et 150 kg

**GB**

Initialize Weight ( Select Calorie or Fat mode).  
Note: the weight range is from 15kg to 150kg

**NL**

Gewicht instellen (selecteer calorieën- of vet-modus).  
Opmerking: het gewichtsbereik is 15kg tot 150 kg

**ES**

Iniciar peso (seleccionar modo calorías o grasa).  
Nota: los parámetros del peso van de 15kg a 150kg

**IT**

Inserire il peso (Scegliere la modalità Calorie o Fat).  
Nota: l'intervallo del peso va da 15Kg a 150Kg

**DE**

Gewicht einstellen (Kalorien- oder Fettmodus)  
Hinweis: Die Gewichtspanne reicht von 15 kg bis 150 kg.

**ES**

Notas:mantener pulsado [set] durante 3 segundos para poner a 0 contador, caloría y grasa.En modo configuración, pulsar y mantener pulsado [MODE/▲] [▶/▼] durante 3 segundos, el número aumentará o disminuirá a un ritmo de 4HZ.

**IT**

Note: premere e tenere premuto [set] per 3 secondi per impostare il Count, Calorie e Fat.Durante l'impostazione, premere e tenere premuto [MODALITÀ/▲] o [▶/▼] per 3 secondi, il numero sarà aumentato o abbassato.

**DE**

Hinweise:halten Sie [Set] 3 Sekunden lang gedrückt, um den Zähler, die Kalorien und den Fettwert zurückzusetzen.Halten Sie [ Mode/▲] oder [▶/▼ ] 3 Sekunden lang gedrückt, damit sich die Zahl schneller erhöht oder verringert.

5.

**FR**

Réglez l'horloge (en mode Clock) Procédez comme à l'étape 2 pour régler les heures et les minutes.

**GB**

Initialize clock( in clock mode ) Like the step 2, you can set hour and minute.

**NL**

Klok instellen (in klok-modus) Evenals bij stap 2 kunt u hier de uren en minuten instellen.

**ES**

Iniciar reloj (en modo reloj) Al igual que en el paso 2, puedes configurar las horas y los minutos.

**IT**

Inserire i minuti (nella modalità Clock) Come per il passaggio 2, è possibile impostare l'ora e i minuti.

**DE**

Zeit einstellen. Wie in Schritt 2 können Sie die Stunden und Minuten einstellen.

6.

**FR**

Remarques:maintenez le bouton [SET] enfoncé pendant 3 secondes pour réinitialiser les modes Count, Calorie et Fat.Lors du réglage, maintenez enfoncé le bouton [MODE/▲] ou [▶/▼] pendant 3 secondes pour augmenter ou réduire la valeur à une vitesse de 4 Hz.

**GB**

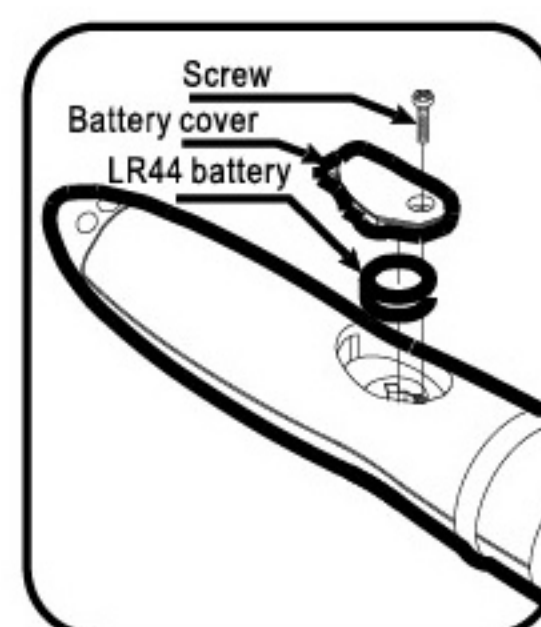
Notes:Press and hold [set] for 3 seconds to set count, calories and fat to zero. At set state, press and hold [MODE /▲] or [▶/▼] for 3 seconds. The number will add or reduce at 4 HZ rate.

**NL**

Opmerkingen:houd de [set]-toets 3 seconden lang ingedrukt om de tel-, calorie-en vetwaarden te resetten.Bij ingestelde status, kunt u de [ MODE/▲] of [▶/▼] 3 seconden lang ingedrukt houden om de waarden te verlagen of te verhogenat4HZrate.

**FR ATTENTION:**

1. Surveillez votre respiration.Arrêtez-vous immédiatement si vous êtes essouffé ou fatigué.
2. Le saut à la corde ne convient pas aux personnes souffrant de maladies cardiaques ou d'hypertension artérielle.
3. Il est recommandé de ne pas sauter trop haut ou sur du sol dur.
4. Afin d'amortir les chocs subis par les genoux, il est conseillé de porter des chaussures de sport pour sauter.
5. Évitez les chocs excessifs risquant d'endommager le produit.
6. Conservez les piles hors de portée des enfants.
7. Si vous observez un dysfonctionnement après avoir changé les piles ou manipulé le bloc d'isolation, veuillez retirer les piles et attendre 5 minutes avant de les réinsérer.
8. Changez les piles usées lorsque l'intensité de l'écran LCD s'amenuise (voir schéma).



**GB Precautions:**

1. Be aware of your breathing coordination. Stop immediately if you are gasping for air or feel tired.
2. Rope jumping is not suitable for person with heart disease or high blood pressure.
3. You are highly recommended not to jump too high or on hard ground.
4. To minimize any shock to your knees, you are highly recommended to wear athletic shoes when jumping.
5. Over shocking to products are prohibited on order to avoid glass split.
6. Please keep the battery far away from the kids.
7. In battery of changing or tear insulating block, if it's appear irregularly working condition, please take out the battery , and put the battery 5 minutes later.
8. Please replace the exhausted battery when reading on the LCD is dim (refer to picture).

**NL VOORZORGSMAATREGELEN:**

1. Wees bewust van uw ademhalingscoördinatie.Stop onmiddellijk als u naar lucht begint te happen of als u zich moe voelt.
2. Touwtjespringen is niet geschikt voor personen met hart-en vaatziekten of een hoge bloeddruk.
3. Wij raden u ten zeerste af niet te hoog of op een harde ondergrond te springen.
4. Om de schokken op uw knieën te minimaliseren, raden wij u aan om tijdens het springen loopschoenen te dragen.
5. Over shocking to products are prohibited lest glass split.
6. Houd de batterij uit de buurt van kinderen.
7. Als na het vervangen van de batterij of bij het scheuren van de isolerende laag het product niet meer naar behoren functioneert, verwijder dan de batterij en wacht 5 minuten alvorens deze opnieuw te plaatsen.
8. Vervang de batterij zodra het Lcd-scherm niet meer goed te lezen is (zie afbeelding).

**ES PRECAUCIONES:**

1. Estar pendiente de la coordinación respiratoria.Parar inmediatamente si le falta el aire o se siente cansado/a.
2. No se recomienda saltar a la cuerda a personas con problemas cardíacos o tensión alta.
3. No se recomienda en absoluto saltar demasiado alto o sobre suelo duro.
4. Para minimizar cualquier impacto en tus rodillas, se recomienda utilizar zapatillas de deporte a la hora de saltar.
5. Evitar impacto excesivo en los productos ya que podría provocar rotura del cristal.
6. Se ruega mantener la pila lejos del alcance de los niños.
7. En caso de cambiar la pila o romper el bloque aislante, si el producto funciona de manera irregular, sacar la pila y volver a colocarla pasados 5 minutos
8. Sustituir la pila agotada cuando la lectura en la pantalla LCD sea débil (ver imagen).

**IT PRECAUZIONI:**

1. Verificare la propria capacità di coordinamento respiratorio.Fermarsi immediatamente se si avverte la sensazione di soffocamento o se si è stanchi.
2. La corda per salti non è adatta a soggetti con malattia cardiaca o con pressione alta.
3. Si raccomanda vivamente di non saltare troppo in alto o di saltare violentemente sul pavimento.
4. Per ridurre al minimo l'impatto sulle ginocchia, si raccomanda vivamente di indossare scarpe da ginnastica durante l'attività.
5. Non provocare urti per evitare che il vetro si rompa.
6. Tenere lontana la batteria dalla portata dei bambini.
7. Durante il cambio della batteria o aprendo il blocco isolante,se il prodotto appare in condizioni di lavoro non regolari,togliere le batterie e inserirle dopo 5 minuti.
8. Sostituire le batterie scariche quando la lettura del display LCD risulta difficile (fare riferimento all'illustrazione).

**DE SICHERHEITSVORKEHRUNGEN:**

1. Achten Sie auf Ihre Atmung. Hören Sie sofort mit dem Training auf, wenn Sie nach Luft schnappen oder erschöpft sind.
2. Seilspringen ist nicht für Personen mit Herzerkrankungen oder hohem Blutdruck geeignet.
3. Wir empfehlen Ihnen, nicht zu hoch oder auf hartem
4. Untergrund zu springen.Um die Belastung Ihrer Knie zu mindern, sollten Sie Turnschuhe beim Springen tragen.
5. Vermeiden Sie Stöße, damit keine Schäden entstehen.
6. Bitte halten Sie die Batterie von Kindern fern.
7. Wenn das Produkt nicht korrekt funktioniert, entnehmen Sie die Batterie und setzen Sie diese 5 Minuten später erneut ein.
8. Bitte ersetzen Sie die leere Batterie, wenn die Anzeige auf dem LCD-Display schwach erscheint (siehe Bild).